




## JUDO COTEAUX DE SAVE

COURS 2022-2023	LUNDI	MARDI	JEUDI	SAMEDI
	CADOURS	LAUNAC	CADOURS	CADOURS
Baby Judo	17h30-18h15 (4-5ans)	17h15-18h00 (4-6ans)		
Initiation Judo	18h15-19h00 (6-7ans)	18h-19h (7-9ans)	17h30-18h30 (8-11ans)	
Perfectionnement Judo	19h-20h30 (12 ans et plus)	19h-20h (9-15 ans)	18h30-19h30 (≥12 ans)	11h-12h30 (≥10 ans)

 Prévoir gourde personnelle et claquettes